

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Temporada 2016 / 2017



San Martín de Valdeiglesias

INFANTILES

ACTIVIDADES	GRUPO	EADAES	DIAS DE ACTIVIDAD					PRECIO MENSUAL	
			LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES		
ATLETISMO	PRE-BENJAMIN	hasta 7 años	17:00 a 18:00		17:00 a 18:00			42 €	
	BENJAMIN/ALEVIN	8,9 y 10 años		17:00 a 18:00		17:00 a 18:00	17:00 a 18:00	TRIMESTRAL	
	MENORES inf.cad.juv	11 a 18 años	18:00 a 19:30		18:00 a 19:30		18:00 a 19:30	48 €	
BALONCESTO	PRE-BENJAMIN	nac 09-10		16:00 a 17:00		16:00 a 17:00		17 €	
	BENJAMIN	nac 07-08		16:00 a 17:00		16:00 a 17:00			
	ALEVIN	nac 05-06		17:00 a 18:00		17:00 a 18:00	17:00 a 18:00	24 €	
	INFANTIL	nac 03-04		17:00 a 18:00		17:00 a 18:00	17:00 a 18:00		
	CADETE	nac 01-02		18:00 a 19:30		18:00 a 19:30	18:00 a 19:00		
	JUNIOR	nac 99-00		18:00 a 19:30		18:00 a 19:30	18:00 a 19:00		
FUTBOL	PRE-BENJAMIN A	nac 09		17:00 a 18:00		17:00 a 18:00		LOS HORARIOS PODRAN CAMBIAR EN FUNCION DEL NIVEL	
	PRE-BENJAMIN B	nac 10		16:00 a 17:00		16:00 a 17:00			
	PRE-BENJAMIN C	nac 09-10		16:00 a 17:00		16:00 a 17:00			
	BENJAMIN "A"	nac 07	16:00 a 17:00		16:00 a 17:00				
	BENJAMIN "B"	nac 08	16:00 a 17:00		16:00 a 17:00				
	BENJAMIN "C"	nac 07-08		17:00 a 18:00		17:00 a 18:00			
	ALEVIN 7 A	nac 06	17:00 a 18:00		17:00 a 18:00				
	ALEVIN 7 B	nac 05-06	17:00 a 18:00		17:00 a 18:00				
	ALEVIN 11	nac 05	18:15 a 19:15		18:15 a 19:15		16:00 a 17:00		
	INFANTIL A	nac 03	19:15 a 20:30		19:15 a 20:30		17:00 a 18:15		
	INFANTIL B	nac 04		18:00 a 19:15		18:00 a 19:15	17:00 a 18:15		
CADETE "A"	nac 01		19:30 a 20:45		19:30 a 20:45	18:15 a 19:30			
G. RITMICA	INICIACION I	3 a 5 años		16:00 a 17:00		16:00 a 17:00		16 €	
	INICIACION II	6 a 8 años		17:00 a 18:00		17:00 a 18:00		20 €	
	MEDIA	hasta los 18		18:00 a 19:30		18:00 a 19:30			
	AVANZADA I	hasta los 18	16:00 a 17:45		16:00 a 17:45		16:00 a 17:45	25 €	
	AVANZADA II	hasta los 18	17:45 a 19:45		17:45 a 19:45		17:45 a 19:45		
JUEGOS PREDEPORTIVOS	NIVEL I	3 Y 4 años	16:00 a 16:45		16:00 a 16:45			16 €	
	NIVEL II	4 Y 5 años	16:45 a 17:30		16:45 a 17:30				
PSICOMOTRICIDAD	NIVEL I	3 y 4 años	17:00 a 17:45		17:00 a 17:45			16 €	
	NIVEL II	1 y 2 años	17:45 a 18:30		17:45 a 18:30				
NATACIÓN INICIACIÓN	MATRONATACIÓN	6 meses		17:05 a 17:40		17:05 a 17:40	17:05 a 17:40	DOS DIAS L,X O M,J	
	DELFIN PAPAS	15 meses		17:40 a 18:15		17:40 a 18:15	17:40 a 18:15		
	MINIDELFINES	2 años		16:30 a 17:05	16:30 a 17:05	16:30 a 17:05	16:30 a 17:05	16:30 a 17:05	26 €
				17:05 a 17:40	17:05 a 17:40	17:05 a 17:40	17:05 a 17:40	17:05 a 17:40	
			17:40 a 18:15	17:40 a 18:15	17:40 a 18:15	17:40 a 18:15	17:40 a 18:15	17:40 a 18:15	
	DELFIN	3 a 5 años		16:30 a 17:05	16:30 a 17:05	16:30 a 17:05	16:30 a 17:05	16:30 a 17:05	
			17:05 a 17:40	17:05 a 17:40	17:05 a 17:40	17:05 a 17:40	17:05 a 17:40		
		17:40 a 18:15	17:40 a 18:15	17:40 a 18:15	17:40 a 18:15	17:40 a 18:15	17:40 a 18:15		
SUPER DELFIN	4 a 6 años		16:30 a 17:05	16:30 a 17:05	16:30 a 17:05	16:30 a 17:05	16:30 a 17:05	17 €	
			17:05 a 17:40	17:05 a 17:40	17:05 a 17:40	17:05 a 17:40	17:05 a 17:40		
		17:40 a 18:15	17:40 a 18:15	17:40 a 18:15	17:40 a 18:15	17:40 a 18:15	17:40 a 18:15		
NATACIÓN MEDIA AVANZADA	PREBENJ-BENJAMIN	nac 07-10		18:15 a 19:00		18:15 a 19:00	18:15 a 19:00	MARTES-JUEVES 26 €	
	INFANTIL	nac 03-04		18:15 a 19:00		18:15 a 19:00	18:15 a 19:00	SOLO VIERNES 17€	
	CADETE	nac 01-02		19:00 a 19:50		19:00 a 19:50	19:00 a 19:50		
	PREBENJ-BENJAMIN	nac 07-10	18:15 a 19:00		18:15 a 19:00		18:15 a 19:00	30 €	
	ALEVIN	nac 05-06	18:15 a 19:00		18:15 a 19:00		18:15 a 19:00		
	INFANTIL	nac 03-04	18:15 a 19:00		18:15 a 19:00		18:15 a 19:00		
CADETE	nac 01-02	19:00 A 19:45		19:00 A 19:45		19:00 A 19:45			
JUVENIL	nac 99-00	19:00 A 19:45		19:00 A 19:45		19:00 A 19:45			
PADEL	SEGÚN NIVEL	6 a 15 años	16:00 A 17:00		16:00 A 17:00			L,X O M,J	
			17:00 a 18:00		17:00 a 18:00				
			18:00 a 19:00		18:00 a 19:00				
				16:00 A 17:00		16:00 a 17:00		DOS DIAS 17 €	
				17:00 a 18:00		17:00 a 18:00		SOLO VIERNES 11 €	
PATINAJE	VARIOS NIVELES 4 a 15 años	NUEVOS		17:00 a 18:00		17:00 a 18:00		16 €	
		INTERMEDIO		16:00 a 17:00		16:00 a 17:00			
		AVANZADOS		18:00 a 19:00		18:00 a 19:00			
TENIS	VARIOS NIVELES	NIVEL I	17:00 a 18:00		17:00 a 18:00		17:00 a 18:00	21 €	
		NIVEL II	18:00 a 19:00		18:00 a 19:00		18:00 a 19:00		
KARATE	INICIADOS	4-6 años		16:00 a 17:00		16:00 a 17:00		DOS HORAS 18 €	
		7 -10 años		17:00 a 18:00		17:00 a 18:00		TRES HORAS 23 €	
		11 -15 años		18:00 a 19:30		18:00 a 19:30			
CLUB MTB VALD.	VARIOS NIVELES 6 A 14 AÑOS	NIVEL I	SALIDAS SABADOS 16:30 h					TEMPORADA	
		NIVEL II	CONTACTO www.mtbvaldeiglesias.org						

SEGURO MÉDICO OBLIGATORIO EN TODAS LAS ACTIVIDADES 10 € TEMPORADA

ADULTOS

ACTIVIDADES	NIVELES	DIAS DE ACTIVIDAD					PRECIO MENSUAL	
		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES		
ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD								
ABONO MULTIACTIVIDAD PISCINA		PERMITE EL ACCESO A GIMNASIO APARATOS, SALA DE CARDIO, NATACION, AQUAGYM, BODY PUM, BODY FITNESS, BODY COMBAT, PILATES, CICLO INDOOR (previa reserva), BALONCESTO.					46 €	
ABONO MULTIACTIVIDAD FITNESS		PERMITE EL ACCESO A SALA DE CARDIO, AQUAGYM, ZUMBA, BODY FITNESS, BODY PUM, BODY COMBAT, BALONCESTO Y PILATES.					31 €	
AQUAGYM	TODOS NIVELES		9:30 A 10:15 20:00 A 20:45		9:30 A 10:15 20:00 A 20:45		23 €	
ZUMBA	TODOS NIVELES	20:00 A 20:45		20:00 A 20:45		20:00 A 20:45	25 €	
BODY PUM C. San Martin de Tours	TODOS NIVELES		19:00 A 19:45		19:00 A 19:45		23 €	
BODY COMBAT C. San Martin de Tours	TODOS NIVELES		20:00 A 20:45		20:00 A 20:45		23 €	
BODY FITNESS C. San Martin de Tours (TARDE)	TODOS NIVELES	9:30 A 10:15 20:00 A 20:45		9:30 A 10:15 20:00 A 20:45		9:30 A 10:15	TRES DIAS 25 € DOS DIAS 23 €	
CICLO INDOOR	TODOS LOS NIVELES	9:30 A 10:15		9:30 A 10:15		9:30 A 10:15	TRES DIAS L-X-V o M-J-V 31 €	
		20:00 A 20:45		20:00 A 20:45		20:00 A 20:45		
		21:00 A 21:45		21:00 A 21:45			DOS DIAS L-X o M-J 23 €	
			16:00 A 16:45 19:00 A 19:45 20:00 A 20:45		16:00 A 16:45 19:00 A 19:45 20:00 A 20:45	16:00 A 16:45		
GIMNASIO APARATOS	A partir 16 años	LUNES A VIERNES 9:30 A 15:00 Y DE 16:00 A 22:00, SABADO 9:30 A 14:30 DOMINGO 10:00 A 14:00					31 €	
NATACIÓN	TODOS LOS NIVELES	9:30 A 10:15		9:30 A 10:15		9:30 A 10:15	L-X-V 31 €	
		12:30 A 13:15		12:30 A 13:15		12:30 A 13:15		
		14:15 A 15:00		14:15 A 15:00		14:15 A 15:00		
	TODOS LOS NIVELES	20:00 A 20:45		20:00 A 20:45		20:00 A 20:45	M-J 26 €	
PILATES	TODOS NIVELES	11:15 A 12:00		11:15 A 12:00		11:15 A 12:00	25 €	
	NIVEL INICIADO	19:00 A 19:45		19:00 A 19:45		19:00 A 19:45		
	NIVEL AVANZADO	20:00 A 20:45		20:00 A 20:45		20:00 A 20:45		
ACTIVIDADES DEPORTIVAS								
ATLETISMO (CLUB ATLE. MARTIN BERLANAS)		11:00 A 12:30 20:00 A 21:30	11:00 A 12:30 20:00 A 21:30	11:00 A 12:30 20:00 A 21:30		11:00 A 12:30 20:00 A 21:30	TRIMESTRAL 54 €	
BALONCESTO ADULTOS			20:00 A 21:00		20:00 A 21:00		23 €	
PADEL	MAÑANA		9:30 A 10:30 10:30 A 11:30 11:30 A 12:30		9:30 A 10:30 10:30 A 11:30 11:30 A 12:30		25 €	
		TARDE	18:00 A 19:00 19:00 A 20:00 20:00 A 21:00 21:00 A 22:00		18:00 A 19:00 19:00 A 20:00 20:00 A 21:00 21:00 A 22:00			
				19:00 A 20:00 20:00 A 21:00 21:00 A 22:00		19:00 A 20:00 20:00 A 21:00 21:00 A 22:00		
					19:00 A 20:00 20:00 A 21:00			
	TENIS ADULTOS		19:00 A 20:00 20:00 A 21:00		19:00 A 20:00 20:00 A 21:00			31 €
	KARATE	A partir 16 años		20:00 A 21:30		20:00 A 21:30		
PATINAJE	Todos los niveles		18:00 A 19:00		18:00 A 19:00		23 €	
CLUB DE MONTANA LAS CABRERAS		clubascabreras@googlegrups.com					20:30 A 21:30	
ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD 3ª EDAD								
AQUAGYM 3ª EDAD	I		10:15 A 11:00		10:15 A 11:00		6 €	
	II		11:00 A 11:45		11:00 A 11:45			
BODY FITNESS 3ª EDAD	MAÑANA	10:15 A 11:00		10:15 A 11:00		10:15 A 11:00	6 €	
SEGURO MÉDICO OBLIGATORIO EN TODAS LAS ACTIVIDADES 10 € TEMPORADA								



C/ Salamanca, 17
Teléfonos: 91 861 09 97
Horario de Oficina de lunes a viernes de 9:30 a 14 h. y de 17 a 21 h.
patronato@sanmartindevaldeiglesias.es