



## **San Martín desarrollará un programa de actividades preventivas para mejorar la salud**

---

- **Ayuntamiento y Hospital Rey Juan Carlos de Móstoles ponen en marcha un programa de charlas y talleres para prevenir enfermedades y mejorar la salud de la población.**
- **Este programa junto con otras propuestas se trataron en el consejo municipal de Bienestar Social celebrado el lunes 4 de febrero.**

**4/Feb/2014.-** Una escuela de espalda, la prevención de tumores ginecológicos en la mujer o los hábitos alimenticios en la infancia y en la juventud son algunas de las actividades que se van a poner en marcha en San Martín durante este año para mejorar la salud de la población.

El Ayuntamiento informó de este programa preventivo durante la celebración del consejo municipal de Bienestar Social, que se celebró ayer en el salón de plenos municipal, presidido por el Alcalde, José Luis García.

El programa de actividades preventivas es una iniciativa de la concejalía de Salud en respuesta a una demanda de los miembros del consejo, para combatir dolencias que están aumentando entre la población local como los problemas de espalda, los casos de alzheimer entre los mayores o sobrepeso entre la población infantil.

### **Colaboración con el hospital de referencia.**

“Los talleres y charlas” explicó la concejala de Salud, Esperanza Micieces, “los van a impartir profesionales del Hospital Rey Juan Carlos de Móstoles, cuyos responsables se han mostrado muy receptivos para poner en marcha de forma conjunta estas actividades, al mismo tiempo, cooperar para mejorar los medios con los que cuenta el centro de salud”.

En este sentido, los médicos del centro de Salud van a poder conectarse en breve a través de videoconferencia con especialistas del Hospital Rey Juan Carlos y mejorar así el diagnóstico y seguimiento de algunas enfermedades, sin que el paciente tenga que desplazarse hasta Móstoles.

Todas estas iniciativas, los nuevos proyectos del Patronato Municipal de Deportes o las actividades previstas para la semana de la Mujer, se trataron en este

consejo municipal, un órgano consultivo de participación ciudadana en el que están representadas asociaciones e instituciones que trabajan por la salud, la igualdad, las personas mayores, población inmigrante o con discapacidad y que, desde sus diferentes responsabilidades, colaboran para mejorar el bienestar de los vecinos de San Martín.

Desde el Ayuntamiento de San Martín, además se recogió la propuesta realizada por los profesionales sanitarios para realizar entre otras, actividades de educación sexual entre los jóvenes.



*En el consejo municipal de Bienestar Social durante la reunión del lunes 3 de febrero, presidida por el Alcalde y que contó con la participación de asociaciones de mujeres e inmigrantes, representantes municipales, Hogar del Pensionista, centros de Mayores y centro de Salud.*

### **Actividades dentro del programa preventivo para mejorar la Salud en San Martín de Valdeiglesias.**

- Taller de la espalda.
- Prevención ginecológica.
- Taller de dermatología.
- Nutrición infantil.
- Talleres de anorexia y bulimia en los jóvenes.
- Semana de la Salud.