

**ORGANIZA**



**CONFERENCIA**

**DEPORTE**

**NUTRICIÓN**

**VIERNES 13 MARZO**

**18:00 HORAS**

**SALON DE PLENOS**



Estimadas familias de deportistas y deportistas:

Como sabéis el Club de Atletismo Valdeiglesias –Martín Berlanas en colaboración con el Patronato Municipal de Deportes de San Martín de Valdeiglesias, contempla entre sus objetivos la formación adecuada de los y las deportistas así como de sus familias a través de la información. Es por ello que el club tiene prevista la realización de diferentes charlas a lo largo del curso de las cuales os iremos informando puntualmente.

La primera **CONFERENCIA DEPORTE Y NUTRICIÓN** la celebraremos el viernes, día 13 de marzo de 2009 y en ella personas especializadas nos informarán acerca de la alimentación adecuada de las personas que realizan deportes, sus necesidades y los componentes de una dieta que se ajuste a las mismas.

Las personas que han preparado este evento lo han hecho con muchísima ilusión, haciendo un esfuerzo por buscar profesionales de prestigio dentro del campo de la nutrición y el deporte.

Esperamos vuestra asistencia y que la actividad sea de vuestro agrado.

**Lugar de celebración:** Salón de Plenos del Ayuntamiento de S. Martín de Valdeiglesias.

**Hora:** 18,00

**Día:** viernes, 13 de marzo de 2009

Atentamente:

Junta directiva.

Club de atletismo Valdeiglesias-Martín Berlanas

